

# 治疗老年痴呆病中药应用频次及临床分析

石景洋,付卫云,毛秉豫\*,李凤芝  
(南阳理工学院,河南 南阳 473004)

**[摘要]** **目的:**更好的发挥中医药在治疗老年痴呆病中的作用,并为医务工作者在本病临床中提供参考。**方法:**采用信息定量统计法,以老年痴呆病为检索词检索,以现代应用频次较高的 500 种常用中药药名为检索词 2 次检索,按功效对药物进行分类统计排序,根据统计结果予以研究。**结果:**以检索中频次多少,在治疗老年痴呆病中中药现代应用频次最高的依次为丹参、当归、人参、远志、黄芪、石菖蒲、何首乌、郁金等 50 味中药。按中药学功效分类,应用频次前六类的分别是补虚药、活血化瘀药、清热药、平肝熄风药、化痰止咳平喘药、安神药。**结论:**较客观地反映了目前治疗老年痴呆病的中药应用情况,为今后应用中药治疗该病提供参考。

**[关键词]** 老年痴呆病; 中药治疗; 信息定量统计

**[中图分类号]** R287.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)08-0355-07

**[doi]** 10.11653/syjf2013080355

## Frequency of the Modern Application of Traditional Chinese Medicine in Alzheimer's Disease

SHI Jing-yang, FU Wei-yun, MAO Bing-yu\*, LI Feng-zhi  
(Nanyang Institute of Technology, Nanyang 473004, China)

**[Abstract]** **Objective:** Better play the role of Chinese medicine in the treatment of Alzheimer's disease, and to provide a reference for the medical workers in the clinical. **Method:** Using the information quantitative statistical method. The search term retrieval Alzheimer's disease, higher frequency of modern applications 500 kinds of drugs commonly used drug called search term 2 retrieval, classification, ordered the efficacy of drugs to be studied, according to the statistical results. **Result:** IF times how much to retrieve, in the treatment of Alzheimer's disease in traditional Chinese medicine modern applications frequency of the highest order of 50 taste Salvia, angelica, ginseng, Polygala, astragalus, Shichangpu, fleece-flower root, turmeric and other traditional Chinese medicine. Efficacy in Pharmacy classified the the application frequency before the six types of tonics, blood circulation drugs, antipyretic, Pinggan Xifeng drug, Huatan Zhike asthma drugs, sedative drugs. **Conclusion:** More objectively reflect the current application of traditional Chinese medicine for the treatment of Alzheimer's disease, and to provide a reference for the future application of traditional Chinese medicine treatment of the disease.

**[Key words]** Alzheimer's disease; Chinese medicine treatment; information quantitative statistics

原发性变性痴呆(属 Alzheimer 型痴呆)和血管型痴呆是老年性痴呆的两个主要病症,是目前威胁老年人健康的疾病之一。它是一种进行性神经退行

性病变,临床表现为认知和记忆功能减退,日常生活能力下降,并有各种神经精神症状和行为障碍性疾病,严重威胁着老年人健康。

中医药在老年痴呆病的预防、治疗、保健康复等方面有显著的优势,为使中医药发挥更大的作用,作者采用信息定量的统计方法,就本病防治过程中中药现代应用频次予以统计分析,并根据统计结果按中药学功效予以分类分析研究,以便为医务工作者在老年痴呆疾病临床中提供参考。

**[收稿日期]** 20121112(015)

**[第一作者]** 石景洋,副主任医师,副教授,从事脑血管病的治疗研究, Tel: 13838730127, E-mail: sjy901512@163.com

**[通讯作者]** \*毛秉豫,教授, Tel: 0377-52071301, E-mail: maoby@163.com

## 1 资料与方法

**1.1 资料来源** 检索数据库:中国知网·中国学术文献网络出版总库,数据库收录学术文献年限:1992-01-01 ~ 2012-10-01,数据库收录文献篇数:3 500 万篇,检索项:全文,检索词:老年痴呆病;500 种常用中药药名。

**检索方法:**首先以老年痴呆病为检索词检索,然后分别以现代应用频次较高的 500 种常用中药药名为检索词 2 次检索,并分别进行记录、统计、排序。检索时间:2012 年 10 月 21 日 ~ 2012 年 10 月 22 日,匹配:精确检索。

**1.2 记录统计排序方法** 将每种中药 2 次检索的篇数记录在中药名前(每个药各一段,篇数记录以 4 位数为基准,不足 4 位数者在数字前以 0 补足 4 位数),如“0025 枳壳”。然后在 Word 文档上依据段落按频次递减自动排序。

**1.3 分类研究** 以检中频次多少对老年痴呆病中中药现代应用频次的中药排序;再列出中药学功效分类,列出各类中药使用频次和用药种数。

## 2 结果

**2.1 中药现代应用频次排序** 以检中频次,老年痴呆病中药应用频次排序(前 100 位)为:丹参(03730)、当归(0340)、人参(0340)、远志(0314)、黄芪(0274)、石菖蒲(0253)、何首乌(0248)、郁金(0239)、天麻(0234)、川芎(0233)、黄连(0233)、党参(0224)、白术(0220)、半夏(0218)、桃仁(0207)、红花(0201)、赤芍

(0198)、甘草(01980)、益智仁(0191)、地龙(0182)、三七(0181)、茯苓(0175)、山药(0173)、银杏叶(0162)、五味子(0162)、葛根(0161)、大黄(0152)、枸杞子(0152)、黄精(0151)、钩藤(0150)、熟地黄(0146)、陈皮(0145)、水蛭(0144)、牛膝(0144)、白芍(0137)、附子(0131)、柴胡(0130)、泽泻(0126)、女贞子(0124)、杜仲(0123)、杏仁(0122)、知母(0119)、肉桂(0116)、鹿角(0116)、巴戟天(0116)、淫羊藿(0114)、苏木(0113)、山茱萸(0113)、酸枣仁(0102)、鹿角胶(0101)、菟丝子(0094)、大枣(0092)、肉苁蓉(0091)、天门冬(0087)、刺五加(0083)、灵芝(0083)、补骨脂(0083)、锁阳(0082)、全蝎(0079)、桂枝(0077)、紫河车(0075)、柏子仁(0074)、鹿茸(0073)、竹茹(0072)、珍珠(0071)、黄柏(0068)、龙骨(0067)、牛黄(0066)、百合(0066)、阿胶(0066)、香附(0062)、玄参(0060)、细辛(0059)、菊花(0059)、栀子(0058)、木香(0058)、生姜(0057)、黄芩(0056)、石决明(0056)、西洋参(0053)、鳖甲(0053)、牡丹皮(0053)、龙胆(0052)、苍术(0051)、鸡血藤(0050)、桑寄生(0048)、决明子(0047)、莲子(0046)、冰片(0045)、胆星(0045)、麝香(0045)、山楂(0043)、川牛膝(0043)、砂仁(0043)、麦门冬(0041)、蛇床子(0040)、龙眼肉(0040)、骨碎补(0039)、茯神(0039)、薄荷(0038)……(此处省去 400 位中药名)

**2.2 按《中药学》功效分类** 老年痴呆病现代应用的中药按《中药学》<sup>[1]</sup>功效分类结果见表 1。

表 1 老年痴呆病中药现代应用频次中药功效分类

一级分类	二级分类	依检中频次多少中药排序	种数	总频次	平均频次
补虚 4999	补气	0340 人参,0274 黄芪,0224 党参,0220 白术,0198 甘草,0173 山药,0092 大枣,0083 刺五加,0053 西洋参,0038 红景天,0035 太子参,0033 绞股蓝,0023 蜂蜜,0005 沙棘,0002 白扁豆,0001 饴糖	16	1 794	112
	补阳	0191 益智仁,0123 杜仲,0116 巴戟天,0116 鹿角,0114 淫羊藿,0101 鹿角胶,0094 菟丝子,0091 肉苁蓉,0083 补骨脂,0082 锁阳,0075 紫河车,0073 鹿茸,0036 续断,0030 冬虫夏草,0022 仙茅,0022 鹿角霜,0013 胡桃仁,0006 紫石英,0002 蛤蚧,0002 葫芦巴,0001 阳起石	21	1 393	66
	补血	0340 当归,0248 何首乌,0146 熟地黄,0137 白芍,0066 阿胶,0040 龙眼肉,0004 楮实子	7	981	140
	补阴	0152 枸杞子,0151 黄精,0124 女贞子,0087 天门冬,0066 百合,0053 鳖甲,0041 麦门冬,0032 石斛,0031 黑芝麻,0028 玉竹,0024 龟甲,0024 沙参,0009 北沙参,0008 墨旱莲,0001 桑椹子	15	831	55
活血化痰 2064	活血止痛	0239 郁金,0233 川芎,0029 姜黄,0024 延胡索,0019 没药,0019 乳香,0002 五灵脂	7	565	81
	活血调经	0373 丹参,0207 桃仁,0201 红花,0144 牛膝,0050 鸡血藤,0043 川牛膝,0021 益母草,0017 泽兰,0009 王不留行,0001 番红花,0001 凌霄花,0001 月季花	12	1 068	89
	活血疗伤	0113 苏木,0039 骨碎补,0031 土鳖虫,疗伤 0017 马钱子,0016 血竭,0002 刘寄奴,0002 自然铜	7	220	31
	破血消痕	0144 水蛭,0032 穿山甲,0014 莪术,0009 虻虫,0009 三棱,0003 斑蝥	6	211	35

注:表中数字为频次。

续表 1

一级分类	二级分类	依检中频次多少中药排序	种数	总频次	平均频次
清热 1320	清热泻火	0119 知母,0058 栀子,0047 决明子,0029 夏枯草,0021 石膏,0020 竹叶,0013 天花粉,0004 淡竹叶,0003 芦根,0001 谷精草,0001 寒水石,0000 鸭跖草,0000 密蒙花,0000 青葙子	14	316	23
	清热燥湿	0233 黄连,0068 黄柏,0056 黄芩,0052 龙胆,0020 苦参,0003 白鲜皮,0002 秦皮,0000 苦豆子	8	434	54
	清热解毒	0027 漏芦,0027 四季青,0024 连翘,0017 金银花,0012 白花蛇舌草,0010 鱼腥草,0009 绿豆,0007 蒲公英,0005 板蓝根,0005 青黛,0005 大青叶,0005 马齿苋,0004 穿心莲,0004 白头翁,0004 土茯苓,0004 熊胆,0003 野菊花,0003 鸦胆子,0003 贯众,0003 半边莲,0002 金荞麦,0002 射干,0002 紫花地丁,0002 忍冬藤,0002 山豆根,0001 败酱草,0001 木蝴蝶,0001 地锦草,0001 白蔹,0001 千里光,0001 马勃,0000 北豆根,0000 拳参,0000 山慈菇,0000 蚤休	35	197	6
	清热凉血	0198 赤芍,0060 玄参,0053 牡丹皮,0014 干地黄,0008 紫草,0006 水牛角	6	39	57
平肝熄风 986	清虚热	0013 青蒿,0012 地骨皮,0005 胡黄连,0004 白薇,0000 银柴胡	5	34	7
	平抑肝阳	0056 石决明,0036 牡蛎,0034 珍珠母,0005 代赭石,0004 罗布麻,0001 刺蒺藜	6	136	23
	熄风止痉	0234 天麻,0182 地龙,0150 钩藤,0079 全蝎,0071 珍珠,0066 牛黄,0029 蜈蚣,0029 羚羊角,0009 白僵蚕,0001 山羊角	10	850	85
	化痰止咳	0218 半夏,0045 胆星,0034 天南星,0026 白芥子,0019 白附子,0003 皂荚,0001 白前,0001 皂角刺,0001 猫爪草,0001 旋复花	10	349	35
平喘 890	清化热痰	0072 竹茹,0032 海藻,0026 桔梗,0018 川贝母,0016 竹沥,0010 前胡,0008 浙贝母,0006 昆布,0004 海浮石,0002 栝楼,0001 黄药子,0001 瓦楞子,0000 胖大海	13	196	15
	止咳平喘	0162 银杏叶,0122 杏仁,0021 白果,0009 桑白皮,0009 紫苏子,0006 百部,0004 枇杷叶,0003 马兜铃,0003 款冬花,0003 紫菀,0002 葶苈子,0001 罗汉果,0000 洋金花	13	345	27
	安神 820	0067 龙骨,0030 磁石,0030 琥珀,0028 朱砂,0018 龙齿	5	173	35
解表 811	养心安神	0314 远志,0102 酸枣仁,0083 灵芝,0074 柏子仁,0029 合欢皮,0024 夜交藤,0019 合欢花,0002 缬草	8	647	81
	发散风寒	0077 桂枝,0059 细辛,0057 生姜,0028 麻黄,0026 防风,0026 羌活,0024 白芷,0013 辛夷,0009 葱白,0008 荆芥,0006 苍耳子,0005 藁本,0004 香薷,0002 紫苏梗,0002 紫苏叶,0001 鹅不食草,0000 生姜皮	17	347	20
	发散风热	0161 葛根,0130 柴胡,0059 菊花,0038 薄荷,0023 升麻,0020 蔓荆子,0018 桑叶,0006 蝉蜕,0004 牛蒡子,0002 浮萍,0002 葛花,0001 淡豆豉,0000 木贼	13	464	36
利水渗湿 481	利水消肿	0175 茯苓,0126 泽泻,0039 茯神,0017 薏苡仁,0007 猪苓,0003 荠菜,0002 玉米须,0002 香加皮,0001 冬瓜子,0001 冬瓜皮,0000 茯苓皮	11	373	34
	利尿通淋	0029 车前子,0016 木通,0003 通草,0002 车前草,0002 地肤子,0002 灯心草,0002 瞿麦,0002 滑石,0002 石韦,0001 冬葵子,0000 川木通,0000 关木通,0000 草薢,0000 海金沙	14	61	4
	利湿退黄	0028 虎杖,0011 金钱草,0007 茵陈蒿,0001 鸡骨草,0000 垂盆草	5	47	9
理气 449		0145 陈皮,0062 香附,0058 木香,0038 枳实,0025 枳壳,0019 佛手,0018 青皮,0014 沉香,0013 乌药,0011 甘松,0008 川楝子,0007 大腹皮,0007 檀香,0006 薤白,0005 玫瑰花,0003 橘核,0002 荔枝核,0002 九香虫,0002 橘络,0001 化橘红,0001 柿蒂,0001 天仙藤,0001 香橼,0000 橘叶,0000 青木香	25	449	18
	收涩 444	0004 浮小麦,0000 麻黄根	2	4	2
开窍 356	敛肺涩肠	0162 五味子,0014 乌梅,0008 肉豆蔻,0005 诃子,0004 赤石脂,0003 五倍子,0002 禹余粮,0001 石榴皮,0001 罂粟壳	9	200	22
	固精止带	0113 山茱萸,0046 莲子,0020 莲子心,0013 荷叶,0011 莲须,0010 芡实,0010 桑螵蛸,0008 金樱子,0008 覆盆子,0001 海螵蛸,0000 鸡冠花	11	240	29
		0253 石菖蒲,0045 冰片,0045 麝香,0013 苏合香	4	356	89

续表 1

一级分类	二级分类	依检中频次多少中药排序	种数	总频次	平均频次
温里 339		0131 附子,0116 肉桂,0032 干姜,0021 丁香,0011 吴茱萸,0010 胡椒,0006 花椒,0005 小茴香,0003 高良姜,0003 荜澄茄,0001 八角茴香,0000 草拔,0000 椒目	13	339	26
止血 300	凉血止血	0017 地榆,0013 槐花,0004 白茅根,0002 槐角,0001 侧柏叶,0001 大蓟,0000 小蓟	7	38	5
	化瘀止血	0181 三七,0032 蒲黄,0013 茜草,0005 降香,0000 花蕊石	5	231	46
	收敛止血	0011 仙鹤草,0008 白及,0003 藕节	3	22	7
	温经止血	0007 艾叶,0002 炮姜	2	9	5
泻下 265	攻下	0152 大黄,0021 芒硝,0014 芦荟,0010 番泻叶,0001 玄明粉	5	198	40
	润下	0023 火麻仁,0005 郁李仁	2	28	14
	峻下逐水	0009 巴豆,0008 商陆,0007 甘遂,0006 大戟,0005 芫花,0004 牵牛子	6	39	6
攻毒杀虫 263		0040 蛇床子,0017 大蒜,0007 雄黄,0006 硫黄,0006 白矾,0005 樟脑,0003 蟾酥,0002 木鳖子,0001 蟾皮,0000 露蜂房	10	87	9
祛风湿 221	散风寒湿	0016 独活,0015 木瓜,0015 路路通,0011 海风藤,0009 威灵仙,0004 乌梢蛇,0002 伸筋草,0002 金钱白花蛇,0001 青藤,0000 昆明山海棠,0000 蛇蜕,0000 寻骨风,0000 蕲蛇	13	75	6
	祛风湿热	0031 防己,0014 雷公藤,0008 桑枝,0003 丝瓜络,0003 木防己,0002 穿山龙,0002 海桐皮,0002 秦艽,0000 络石藤,0000 老鹤草,0000 豨签草	11	65	6
	祛风湿强筋骨	0048 桑寄生,0014 狗脊,0010 五加皮,0008 鹿衔草,0001 千年健	5	81	16
化湿 174		0051 苍术,0043 砂仁,0035 厚朴,0020 佩兰,0019 藿香,0003 厚朴花,0002 白豆蔻,0001 草果,0000 草豆蔻	9	174	19
消食 143		0043 山楂,0033 神曲,0032 麦芽,0014 鸡内金,0014 莱菔子,0007 谷芽	6	143	24
驱虫		0022 槟榔,0019 使君子,0000 南瓜子	3	41	14
拔毒		0001 轻粉,0000 炉甘石	2	1	1
其他(《中药学》未载者)		0036 橘红,0030 茶叶,0027 藜芦,0021 香菇,0013 紫菜,0012 银耳,0009 蚂蚁,0008 赤小豆,0008 灯盏细辛,0008 辣椒,0006 毛冬青,0005 积雪草,0005 无花果,0005 蜂胶,0005 仙人掌,0005 茺蔚子,0004 冬凌草,0004 水飞蓟,0004 广藿香,0004 红曲,0004 叶下珠,0004 山楂叶,0003 菝葜,0003 芦笋,0003 蛇胆,0003 徐长卿,0003 天仙子,0002 卷柏,0002 独一味,0002 贯叶连翘,0002 鬼箭羽,0002 苦丁茶,0002 土大黄,0002 半枝莲,0002 鸡子黄,0002 狼毒,0001 龙葵,0001 透骨草,0001 山柰,0001 八月札,0001 西瓜霜,0001 肿节风,0001 鬼针草,0001 杜仲叶,0001 干漆,0001 马鞭草,0001 三白草,0001 水红仙子,0001 猪肚,0000 凤尾草,0000 土牛膝,0000 槲寄生,0000 土贝母,0000 木耳,0000 田基黄,0000 石见穿,0000 姜炭,0000 扁豆花,0000 甘草梢,0000 赤茯苓,0000 蜂蜡,0000 天葵子,0000 紫荆皮	63		

从药物功效的检索分类看,居于前 6 位的分别为补虚药(4999)当归、人参、黄芪、何首乌、党参、白术、甘草等 38 味;活血化瘀药(2064)丹参、郁金、川芎、桃仁、红花等 13 味;清热药(1320)赤芍、黄连、黄芩、玄参、栀子等 11 味;平肝熄风药(986)地龙、天麻、钩藤、全蝎等 10 多味;化痰止咳平喘药(890)半夏、杏仁、竹茹、海藻、桔梗等 8 味;安神药(820)龙骨、磁石、琥珀、酸枣仁等 6 味。

### 3 讨论

中药应用频次的统计分析,丹参、当归、人参、远

志、郁金、川芎、桃仁、红花、赤芍、黄连、黄芩、地龙、天麻、半夏、杏仁、竹茹、龙骨、磁石等前 50 味中药为治疗老年痴呆病常用药物;中药功效统计分析,补虚药、活血化瘀药、清热药、平肝熄风药、化痰止咳平喘药、安神药位居前 6 位;以药、以功效测证,老年痴呆病的临床常见证型在虚为精、气、血、阴、阳的亏虚,具体表现为髓海不足证、脾肾两虚证、气阴两虚证、气血两虚证、阴阳两虚证等;在实则为瘀、痰、气、火内阻,具体表现为瘀血阻滞证、心肝火旺证、痰浊蒙窍证等。

**3.1 补虚扶正是治疗老年痴呆的基本大法** 按中药统计补虚药:补气中的人参排第3、黄芪第5、党参第12、白术第13、甘草第18、山药第23;补阳中益智仁第19、杜仲第40、巴戟天第45、淫羊藿第46;补血中当归第2、何首乌第7、熟地黄第31、白芍第35;补阴中枸杞子第28、黄精第29、女贞子第39;按中药功效补虚药排第1位,说明补虚扶正之法为治疗老年痴呆病的首选。

肾虚髓亏乃是痴呆发病的本质所在,其发病特点以脑髓空虚,肾虚为本,涉及心、肝、脾、肺四脏。孙思邈在《千金翼方》中明确指出“人五十以上阳气日衰,损于日至,心力渐退,忘前失后,兴居怠惰”。《医方集解·补养之剂》曰:“人之精与志,皆藏于肾,肾精不足则志气衰,不能上通于心,故迷惑善忘也。”《医学心悟》认为“肾主智,肾虚则智不足,善忘其前言”。王清任在《医林改错》中明确指出“高年无记性者,脑髓渐空”。张锡纯认为“老年人精气虚衰,气血不足…元神失聪,而灵机记忆皆失”。老年人脏腑功能减退,精气血不足是老年痴呆发生的内在因素。

董克礼等<sup>[2]</sup>在临床中观察住院病人60例使用益智健脑颗粒治疗老年痴呆的结果中发现,中药益智健脑颗粒对老年痴呆病的治疗作用明显。益肾健脑颗粒全方为补益之剂,其配合西药治疗老年痴呆病的疗效优于单纯使用西药治疗。王晶<sup>[3]</sup>选择75只大鼠随机分组,通过行为学测试、生物化学比色法检测和病理形态学变化进行观察,阐明了补元聪脑汤(由黄芪、制何首乌、远志、益智仁、石菖蒲、郁金、丹参、茯苓、枸杞子、法半夏、炙甘草等中药组成)具有抗衰老、改善智能状况的作用。方中制何首乌、黄芪、枸杞子、益智仁、甘草等均为补虚药。乔之龙等<sup>[4]</sup>在实验中对随机分组的老年痴呆模型大鼠分别给予不同剂量的补肾益智汤灌胃治疗,药用龟板、淫羊藿、何首乌、益智仁、丹参、川芎、远志、菖蒲、黄芪、甘草。实验结果表明高剂量补肾益智汤能显著减少大鼠参考记忆错误,并分析补肾益智汤可能主要是通过降低乙酰胆碱酯酶活力,提高乙酰胆碱含量治疗老年痴呆。另外,毛蕾等<sup>[5]</sup>分别从对神经干细胞的作用、对氧自由基的清除作用、对神经内分泌免疫系统的作用、对脑神经元的影响4个方面再次阐述了补肾中药在治疗老年痴呆病的治疗中取得了良好效果。

**3.2 祛瘀、化痰、熄风是治疗老年痴呆的有效途径**

**3.2.1 活血化瘀法** 按中药统计:活血化瘀药中的

丹参第1、郁金第8、川芎第10、桃仁第15、红花第16、水蛭第343、牛膝第34、苏木第47;按中药功效活血化瘀药排第2位,此结果反证了瘀血是导致老年痴呆的常见病邪,同时也说明了活血化瘀为治疗老年痴呆病的有效方法。

临床中发现老年痴呆患者大多伴有舌质紫暗、暗淡或有瘀点、瘀斑,苔腻等痰瘀互结的症状。瘀血和痰浊是脏腑功能失调的病理产物,又可作为致病因素引起多种病证。脏腑阴阳失调,阴虚于下,阳亢于上,气机逆乱,而血液随气奔走于上,气上不下,则之血瘀于脑络,形成瘀血。《灵枢·营卫生会》指出“老者气血衰,其肌肉枯,气道涩,易于瘀滞”,年老气虚致脉道不利而气滞,血液的运行受到阻滞停而为瘀血。气血运行受阻,脑髓失去濡养而枯萎,精神异常,智力减退而发病。清代王清任指出:“癫狂一症…乃气血凝滞脑气,与脏腑不接,如同做梦一样。”唐荣川《血证论》对因瘀致呆的论述较为全面:“血在上,则浊蔽而不明矣”;“失血家心脾血虚,每易动痰生火,健忘之证尤多,又凡心有瘀血,亦令健忘”;“瘀血攻心,心痛,头晕,神气昏迷…”

闫敬来等<sup>[6]</sup>认为运用活血化瘀方法治疗老年痴呆时,丹参与川芎的配伍是组方用药的基本结构。由其所做的丹参药对使用频率及卡方检验结果的统计显示:丹参与川芎在方内使用药对数量为58个,方内使用率为64.44%,配伍率最高。丹参具有活血祛瘀、安神之效。《滇南本草》曰:“补心定志,安神宁心,治健忘怔忡,惊悸不寐”。复方丹参是经典的活血化瘀复方,现代药理研究表明,丹参中酚酸类可显著增强海马的ChAT(乙酰胆碱的合成酶)活性,三七总皂苷可拮抗痴呆造成的大脑ChAT水平下降。张妍等<sup>[7]</sup>在研究中给予老年痴呆模型大鼠连续复方丹参治疗,结果发现治疗组的海马和皮层区的ChAT活性明显改善,动物的空间记忆能力也明显增强,提示促进学习记忆可能与改善胆碱递质合成有关;同时研究证实了复方丹参能够明显改善模型动物的学习记忆功能,对早老性痴呆有一定的治疗作用。赵晖<sup>[8]</sup>结合血管性痴呆的研究现状,利用行为学、生化和分子生物学方法对天麻的有效成分组1210进行研究,结果表明1210具有明显改善血管性痴呆大鼠学习记忆功能大的作用,并且可以减轻模型大鼠的神经病理损伤。

**3.2.2 豁痰化浊法** 按中药统计:化痰药中的半夏第14、银杏叶第24、竹茹第64;按中药功效化痰药排第5位,说明痰浊是老年痴呆的重要致病因素,故

豁痰祛浊法亦是治疗老年痴呆病的重要手段之一。

从中医致病因素来看,痰和瘀是老年痴呆病主要的致病因素。痰病范围很广,脏腑经络皆可有的。《石室秘录》指出:“痰气最盛,呆气最深”;清代陈士铎认为“呆病之成,必有其因…痰积于胸中,盘居于心外,使神明不清,而成呆矣”,并明确指出“治呆无奇法,治痰则治呆。”《成方便读》指出“胆为甲木,其象为春,今胆虚即不能遂其生长发成之令,于是土得木者因木郁而不达矣。土不达则痰易生,痰为百病之母,所虚之处即受邪之处。”

金凤麟等<sup>[9]</sup>在治疗老年性痴呆的临床经验中将痰浊蒙蔽清窍列于首个证型,并将其细分为痰浊阻滞和热痰上扰,指出痰浊为患又当分辨寒热,寒痰宜温燥,热痰宜清化。黄连温胆汤所治之病证在于“痰”。郭仁真等<sup>[10]</sup>研究了 64 例轻度认知障碍患者,其中 32 例为黄连温胆汤加味治疗组,结果显示黄连温胆汤加味在改善老年轻度认知障碍的症状、认知能力、提高 Ach 含量方面优于茴拉西坦胶囊,并且在研究过程中确保了黄连温胆汤加味临床应用的安全。谢敏超等<sup>[11]</sup>研究中药银杏叶与西药脑复康片对老年痴呆症小鼠学习记忆能力恢复效果的差异时指出银杏叶有一定改善记忆功能的作用,与脑复康片比较疗效相似,但毒副作用小。银杏叶的主要成分为醇和水提取物,两者均能改善脑神经损害,其片剂具有很强的清除自由基和抗氧化作用,治疗脑供血不足引起的眩晕、头痛、记忆减退、智力下降等症状。张晓艳等<sup>[12]</sup>指出银杏叶提取物能改善脑部血液循环,延缓衰老,清除自由基,抑制 $\beta$ -淀粉样蛋白的细胞毒性,改善神经细胞退行病变,治疗延缓老年痴呆、认知障碍,记忆障碍,语言障碍,定向障碍,情感障碍等症具有明显的作用。

**3.2.3 平肝熄风法** 按中药统计:平肝熄风药中的天麻第 9、地龙第 20、钩藤第 30;按中药功效平肝熄风药排第 4 位,说明平肝熄风法为治疗老年痴呆病的有效途径。

明·张景岳指出“痴呆证,凡平素无痰而或以郁结,或以不遂,或以思虑,或以疑惑,或以惊恐而渐至痴呆,言辞颠倒,举动不经…肝胆之经气有不清而然”。清·陈士铎认为“呆病之成,必有其因,大均其始也,起于肝气之郁”,进一步指出“人有气郁不舒,忽忽如有所失,目前之事竟不记忆,夫肝气最急,郁则不能急矣”,“致有遗忘也”。

闫敬来<sup>[13]</sup>认为肝主疏泄,气机不利易生痴呆。“中风即成,脑髓受损,加之风、火、痰、瘀夹杂为患,

闭阻脑脉,以致元神失养,灵机记性渐失,发为 VD”,并提出本病的发生与中风密切相关。老年痴呆病进一步发展,可耗伤肝肾之阴,肝肾阴虚,水不涵木,阴不制阳,肝阳上亢,化火生风,风阳上扰清窍,而使痴呆加重。本病亦可因暴怒伤肝,或气郁日久化火,导致肝气亢逆,升发太过,上扰清窍而发病。

姜岩<sup>[14]</sup>用 48 只健康大鼠做实验证实了水蛭、僵蚕、地龙、土鳖虫四药合用使血脉得通,正气渐复,灵机记性逐渐好转,使痴呆病症得到有效的控制。其中特别强调从地龙中提取分离的一组酸性蛋白酶——溶栓酶,它与水蛭合用,可起到保护细胞的作用,可以清除体内多余的自由基,减轻组织缺血再灌注损伤,提供多种氨基酸和微量元素。闫敬来等<sup>[15]</sup>指出天麻有促智抗衰老作用,能有效减轻脑内胆碱神经系统紊乱所致的记忆缺失;用天麻促智颗粒(天麻钩藤饮加味)治疗轻、中度血管性痴呆,可明显提高患者的简短精神状态检查积分,改善一些血液流变学指标,进而改善患者的认知功能。

**3.3 益智安神之远志** 从中药的应用频次排序表中可以看出,远志排在第四位,说明其在治疗老年痴呆病中占据较为重要的地位。远志可安神益智,祛痰开窍,《神农本草经》总结其功效“补不足,除邪气,利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志”;《药性论》指出“治健忘,安魂魄,令人不迷”;《本草正》言“远志,功专心肾,故可镇心止惊,辟邪安梦,壮阳益精,强志助力”。

现代药理研究表明:远志的甲醇提取物有促进动物体力和智力的作用,水煎剂具有保护脑组织、增强小鼠方向辨别能力和记忆力、提高耐缺氧能力等益智健脑作用,并且能有力清除 D-半乳糖致衰老小鼠体内多生成的自由基,抑制细胞的过氧化作用,从而使各项生理功能得到改善,起到延缓衰老的作用。祁金龙<sup>[16]</sup>认为远志的功能主要为安神定志、祛痰,并指出远志中分离鉴定的化学成分皂苷类为其益智、镇静、祛痰的有效成分。陈晓铭等<sup>[17]</sup>在远志的药理研究中,发现远志具有祛痰镇咳、镇静、抗衰老、抗痴呆、益智安神等作用,并用实验证明了远志可以促进学习记忆,其益智的有效成分主要集中在醇提取物中。

**3.4 温开之品石菖蒲** 从表 2 中可以看出开窍药的平均使用频次排居第三,其中石菖蒲使用频率最高,在表 1 中排在第 6 位,远远超过同类药物的其他药。这可能与治疗痰浊蒙窍证的涤痰汤有关,方中石菖蒲与半夏、天南星、橘红等燥湿化痰药合用,治

疗中风痰迷心窍,神志昏乱、舌强不能语。《医方集解》中关于涤痰汤有这样的解释:“此手太阴、足太阴药也。心脾不足,风邪乘之,而痰与火塞其经络,故舌本强而难语也。人参、茯苓、甘草补心益脾而泻火;陈皮、南星、半夏利气燥湿而祛痰;菖蒲开窍通心,枳实破痰利膈,竹茹清燥开郁,使痰消火降,则经通而舌柔矣”。《神农本草经》称石菖蒲“开心窍,通九窍”;孙思邈指出“久服轻身,聪耳明目,不忘,不迷惑,益心智,高志不老”。

在治疗老年痴呆病的方药配伍中,石菖蒲的应用非常广泛。闫敬来等<sup>[6]</sup>在研究治疗老年痴呆的常用中药药对配伍时指出:从化谈论治,石菖蒲与远志的配伍频率最高。郭仁真等<sup>[10]</sup>研究黄连温胆汤加味治疗老年轻度认知障碍中,就很重视石菖蒲的运用,并指出:现代药理研究表明,石菖蒲具有醒神益智的作用,石菖蒲可能是多种中药复方中的有效成分之一,其水提醇沉液能明显改善东莨菪碱所致小鼠记忆获得和记忆巩固障碍,并有显著抗氧化作用,其作用可能与改善大脑去甲肾上腺素能、胆碱能神经功能和调节脑内5-羟色胺有关,石菖蒲总挥发油中的细辛醚及B细辛醚是对AD患者发挥镇静、抗惊厥的主要活性成分,水煎剂对痴呆大鼠学习记忆具有改善作用,可缩短通过迷宫时间,机制可能与石菖蒲的神经元保护作用及突触可塑性有关。李春伟<sup>[18]</sup>在研究中药复方治疗老年痴呆的临床文献时也指出:石菖蒲挥发油和水提物对小鼠各种记忆障碍模型均有不同的改善作用,是临床上治疗老年痴呆的重要药物。

#### 4 结束语

通过信息定量统计的方法发现,老年痴呆病中中药现代应用频次最高的依次为当归、人参、黄芪、何首乌、党参、白术、甘草、丹参、郁金、川芎、桃仁、红花、赤芍、黄连、黄芩、玄参、栀子、地龙、天麻、钩藤、全蝎、半夏、杏仁、竹茹、海藻、桔梗、龙骨、磁石、琥珀、酸枣仁等。按中药功效分类,应用频次居于前6类的分别是补虚药、活血化瘀药、清热药、平肝熄风药、化痰止咳平喘药、安神药。本研究结果较客观地反映了目前治疗老年痴呆病的中药应用情况,可为今后应用中药治疗该病提供参考。

#### [参考文献]

- [1] 雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2000.
- [2] 董克礼,蒋美艳. 益智健脑颗粒治疗老年痴呆病临床观察[J]. 湖北中医药大学学报,2007,27(1):58.
- [3] 王晶. 补元聪脑汤对老年痴呆大鼠行为学及胆碱能系统的干预作用[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2010.
- [4] 乔之龙,郭蕾,李菲. 补肾益智汤对老年痴呆模型大鼠中枢神经递质的影响[J]. 中华中医药学刊,2009,27(12):2565.
- [5] 毛蕾,张玉莲. 补肾填精中药治疗老年性痴呆[J]. 吉林中医药,2010,30(5):394.
- [6] 闫敬来,陈燕清. 历代文献中医药治疗老年痴呆常用药对研究[J]. 中华中医药学刊,2008,26(7):1495.
- [7] 张妍,林青,唐民科,等. 复方丹参对老年痴呆模型大鼠海马和大脑皮层ChAT, AchE活性的影响[J]. 北京中医药大学学报,2008,31(3):192.
- [8] 赵晖. 天麻有效成分组1210防止血管性痴呆的作用及机理研究[D]. 北京:北京中医药大学,2008.
- [9] 金凤麟,张清花. 老年性痴呆辨治经验[J]. 吉林中医药,2006,26(11):7.
- [10] 郭仁真. 黄连温胆汤加味治疗老年轻度认知障碍的临床研究和临床疗效评价[D]. 北京:中国中医科学院,2009.
- [11] 谢超敏,郑桂兰. 中药银杏叶对老年痴呆症小鼠记忆能力的影响[J]. 中国比较医学杂志,2010,20(9):26.
- [12] 张晓艳,谢文秀. 银杏叶提取物治疗老年痴呆的研究[J]. 中国现代药物应用,2010,4(5):122.
- [13] 闫敬来. 中医药治疗老年痴呆相关文献的用药规律研究[D]. 武汉:湖北中医学院,2007.
- [14] 姜岩. 通络类中药对血管性痴呆大鼠氧化损伤治疗作用机理的实验研究[D]. 石家庄:河北医科大学,2008.
- [15] 闫敬来,陈燕清. 治疗老年痴呆常用中药归经和功效归类分析研究[J]. 中国中医急症,2008,17(3):340.
- [16] 祁金龙. 抗老年痴呆症药“定志小丸”的研制和远志酸及其类似物的分离[D]. 石家庄:河北医科大学,2007.
- [17] 陈晓铭,谢珣,孙晶晶. 五味子与远志醇提取物的急性毒性和益智药效研究[J]. 实用预防医学,2006,13(4):807.

[责任编辑 邹晓翠]